



## ABROCHADO O MULTADO MOVILIZACIÓN DE MAYO DEL 2004

### Profesionales Médicos y de la Salud

Los profesionales de la salud — ya sean médicos, enfermeras o Técnicos de Emergencia Médica (EMTs, por sus siglas en inglés) — son considerados como fuentes de confianza sobre información relacionada con la seguridad. Y cuando se trata de hablar sobre los peligros de los choques automovilísticos y los beneficios del uso del cinturón de seguridad en lo que se refiere a salvar vidas, usted tiene una credibilidad especial con el público, basada en su experiencia en las trincheras. Por esa razón, usted tiene la habilidad y la oportunidad de comunicar a sus pacientes el mensaje ¡Abrochate el Cinturón! en una forma que crea una impresión duradera. Las actividades descritas a continuación pueden ayudarle a desempeñar un papel aun más activo en la promoción de la salud pública, ayudando a reducir a un mínimo una de las principales causas de muertes evitables en la nación.

Inicie una de las actividades descritas a continuación o diseñe las suyas propias para promover el uso del cinturón de seguridad durante la *Movilización de Mayo del 2004 Abrochado o Multado/Operación ABC* (América Abrocha sus Niños), del 24 de mayo al 6 de junio.

**Recuerde a los pacientes en su oficina o clínica de que se abrochen.** Una de las primeras y más fáciles cosas que usted puede hacer como profesional de la salud es recordar a sus pacientes (especialmente a los adolescentes y adultos jóvenes) que si no están usando un cinturón de seguridad corren el serio riesgo de ser lesionados o muertos en un choque automovilístico. Aproveché la oportunidad de recordarles que durante la *Movilización de Mayo del 2004 Abrochado o Multado* corren un riesgo mas elevado de que sean multados por no abrocharse el cinturón de seguridad.

**Muestre afiches y otros materiales sobre la campaña ¡Abrochate el Cinturón!** Los afiches y folletos sobre muchos asuntos de salud pública compiten por espacio en las paredes y mesas de las oficinas y clínicas medicas. Pero la información sobre el uso del cinturón de seguridad es algo que merece una atención primordial. Muestre afiches y otros materiales que recuerden a sus pacientes de que tienen que abrocharse el cinturón de seguridad. Los logotipos y afiches pueden ser localizados en este planificador y otra información de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés), en este sitio Web:

<http://www.nhtsa.dot.gov/people/outreach/medica/catalog/Index.cfm>

**Planifique una presentación de Gran Extensión (*Grand Rounds*) sobre la seguridad del tráfico** en un hospital, centro médico o departamento de salud. La *Movilización de Mayo del 2004 Abrochado o Multado* ofrece la oportunidad de educar a sus colegas sobre las leyes del cinturón de seguridad de su Estado así como sobre los esfuerzos para prevenir las lesiones resultantes de vehículos automotores. Estos son temas sobre los cuales posiblemente no sepan mucho. Anime a sus colegas a promover el uso de los cinturones de seguridad y los sistemas de seguridad para niños entre sus pacientes y clientes.

**Si usted es una enfermera o trabajador de la salud en un centro escolar**, pídale a su escuela o al periódico de la comunidad que publique una Carta al Editor sobre la *Movilización de Mayo del 2004 Abrochado o Multado* y el uso de los cinturones de seguridad. Utilice el ejemplo de Carta al Editor incluido en este Planificador o redacte su propia carta como usted considere más apropiado. Agregue información sobre sus propias experiencias con choques automovilísticos, o incluya historias sobre algún estudiante o residente locales que hayan estado envueltos en un choque automovilístico.

**Si usted es Administrador de un Programa de Cuidado de la Salud (*Managed Care*) o si es Gerente de un Programa de Beneficios para los Empleados** dirija un programa de promoción del bienestar de la salud para sus miembros o empleados. Concéntrese en el uso de los cinturones de seguridad y los sistemas de seguridad para niños, y muestre a sus miembros y empleados que la prevención de lesiones es tan importante como el tratamiento de lesiones.