

¿Desea poder hacer una diferencia? Esta es la manera como **usted** puede ayudar a salvar vidas, especialmente aquellas de los que están más a riesgo de morir en un choque automovilístico – las personas entre las edades de 16 a 32 años. Ya sea usted una enfermera en la escuela o un doctor de familias, usted puede formar parte en *La Movilización de Noviembre del 2003 de la Campaña Abrochado o Multado*, que se efectuará del 17 al 30 de noviembre.

DOCTORES Y PERSONAL MÉDICO (incluyendo la enfermera de la escuela y los médicos de los equipos deportivos)

- **Muestre y distribuya materiales en su oficina:** La gente – incluso adolescentes y adultos jóvenes – prestan atención a lo que dicen los doctores y el personal médico acerca de asuntos de seguridad. Coloque afiches en su oficina y distribuya materiales. Esto es de mucha ayuda, especialmente porque los médicos de los equipos deportivos y la enfermera de la escuela ven a muchos conductores jóvenes cada semana.
- **Envíe una carta a su periódico local:** Utilice el ejemplo de carta al editor o redacte su propia carta mencionando sus experiencias con personas que murieron o fueron lesionadas por no haberse abrochado el cinturón. Solicite que su comunidad haga de la *Movilización* un éxito siendo el ejemplo para la gente joven y abrochándose los cinturones.
- **Para los médicos de los equipos deportivos: Haga un anuncio para el equipo.** Hágale saber al equipo que una manera de mantenerse en el juego es estando seguros con el cinturón abrochado. Hágales saber que la *Movilización* esta enfocada en conductores jóvenes y que se arriesgan a ser mutados si no se abrochan el cinturón.
- **Incluya una pregunta acerca de cinturones de seguridad en cada consulta.** Solamente pregúntele a sus pacientes: ¿Se abrocha usted el cinturón cada vez que viaja en un auto o camión? Recuérdeles que los choques automovilísticos son la causa principal de muerte para los estadounidenses de 15 a 34 años de edad. Aún más, cualquier persona que no tenga abrochado el cinturón de seguridad probablemente recibirá una multa durante la *Movilización*. Utilice los afiches en su cuarto de exámenes como una ayuda visual.
- **Comparta sus experiencias:** Artículos acerca de jóvenes seriamente lesionados por no abrocharse el cinturón pueden ser fuertes motivadores para abrocharse el cinturón. Utilice la *Movilización* como una oportunidad para contar estas historias a sus pacientes o a los medios de comunicación. (Utilice la guía consejos para obtener cobertura en los medios para obtener información de como hacer contactos y tratar con los medios de comunicación)